



โรงพยาบาลมะขาม จันทบุรี
 เลขรับ..... ๑๕๘
 วันที่..... ๒๗ มี.ค. ๒๕๖๔
 เวลา..... ๑๕.๓๗
บันทึกข้อความ

874 21 มค. 2564

กลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์ สาธารณสุข
 เลขรับ..... ๑๕๘
 วันที่..... ๒๗ มี.ค. ๒๕๖๔
 เวลา..... ๑๒.๐๐ น.

ส่วนราชการโรงพยาบาลมะขามโทร. ๐ ๓๙๓๘๙๔๕๔,๐ ๓๙๓๘ ๙๒๑๐ ต่อ ๑๐๘,๑๒๖

ที่..... วันที่ ๒๐ มกราคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขออนุมัติโครงการและขออนุมัติจัดอบรม

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี

ด้วย โรงพยาบาลมะขาม ได้จัดทำโครงการอบรมการคัดกรองปัญหาสุขภาพและโรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุอำเภอมะขาม ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ โรงพยาบาลมะขาม จังหวัดจันทบุรี โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อให้ อสม. มีความรู้ในการคัดกรองปัญหาสุขภาพและโรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ ซึ่งการจัดโครงการครั้งนี้ ใช้งบเงินบำรุงของโรงพยาบาลมะขาม จำนวน ๙๗,๓๒๐ บาท (เก้าหมื่นเจ็ดพันสามร้อยยี่สิบบาทถ้วน)

ในการนี้ โรงพยาบาลมะขาม จึงขอส่งโครงการฯ ดังกล่าว เพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติโครงการและขออนุมัติจัดอบรม และให้เจ้าหน้าที่และผู้เกี่ยวข้องเข้าร่วมอบรม ตามวัน และสถานที่ ดังนี้

ครั้งที่ ๑ วันที่ ๔ มีนาคม ๒๕๖๔ ณ.ห้องประชุมปัญญาวราภรณ์ โรงพยาบาลมะขาม ต.มะขาม อ.มะขาม จ.จันทบุรี ครั้งที่ ๒ วันที่ ๔ มีนาคม ๒๕๖๔ ณ.ห้องประชุม รพ.สต.มะขาม ต.มะขาม อ.มะขาม จ.จันทบุรี ครั้งที่ ๓ วันที่ ๘ มีนาคม ๒๕๖๔ ณ.ห้องประชุม รพ.สต.รพ.สต.หลวงประกอบนิติสาร ต.มะขาม อ.มะขาม จ.จันทบุรี ครั้งที่ ๔ วันที่ ๘ มีนาคม ๒๕๖๔ ณ.ห้องประชุม รพ.สต.อ่างศิรี ต.อ่างศิรี อ.มะขาม จ.จันทบุรี ครั้งที่ ๕ วันที่ ๙ มีนาคม ๒๕๖๔ ณ.ห้องประชุม รพ.สต.วังแฉ่ม ต.วังแฉ่ม อ.มะขาม จ.จันทบุรี ครั้งที่ ๖ วันที่ ๙ มีนาคม ๒๕๖๔ ณ.ห้องประชุม รพ.สต.ท่าหลวง ต.ท่าหลวง อ.มะขาม จ.จันทบุรี ครั้งที่ ๗ วันที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๔ ณ.ห้องประชุม รพ.สต.ฉมัน ต.ฉมัน อ.มะขาม จ.จันทบุรี ครั้งที่ ๘ วันที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๔ ณ.ห้องประชุม รพ.สต.ทุ่งเพล ต.ฉมัน อ.มะขาม จ.จันทบุรี ครั้งที่ ๙ วันที่ ๑๖ มีนาคม ๒๕๖๔ ณ.ห้องประชุม รพ.สต.ทัพนคร ต.ป้อม อ.มะขาม จ.จันทบุรี ครั้งที่ ๑๐ วันที่ ๑๖ มีนาคม ๒๕๖๔ ณ.ห้องประชุม รพ.สต.ป้อม ต. ป้อม อ.มะขาม จ.จันทบุรี ครั้งที่ ๑๑ วันที่ ๑๗ มีนาคม ๒๕๖๔ ณ.ห้องประชุม รพ.สต.บ้านทุ่งบอน ต.ป้อม อ.มะขาม จ.จันทบุรี

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบขอได้โปรดลงนาม

๑. อนุมัติโครงการฯ
๒. อนุมัติจัดอบรมตามโครงการฯ ที่เสนอมาพร้อมนี้

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลมะขาม

เพื่อโปรด ทราบ พิจารณา

เห็นควร เห็นชอบ


๒๗ มี.ค. ๖๔

(นายรัฐวุฒิ ศรีสิงห์เดช)

นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลมะขาม

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี

เพื่อโปรดพิจารณา

1. ลงนามในโครงการ

2. อนุมัติจัดกิจกรรมตามโครงการฯ



(นางอัญชญา กนกวิจิตร)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

อนุมัติ


(นายอภิรักษ์ พิศุทธิ์จากรณ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี



โครงการอบรมการคัดกรองปัญหาสุขภาพและโรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ อำเภอมะขาม ปี 2564

1. ชื่อโครงการอบรมการคัดกรองปัญหาสุขภาพและโรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุอำเภอมะขามปี 2564

2. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันประเทศไทยมีสัดส่วนประชากรผู้สูงอายุร้อยละ 14.7 และคาดว่าในปี 2564 จะมีผู้สูงอายุเป็นสัดส่วนร้อยละ 20 นั้นหมายถึง ประเทศไทยได้เป็นสิ่งคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ (Aged Society) ผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีปัญหาสุขภาพอันเนื่องมาจากความเสื่อมสภาพ โดยพบว่าโรคที่ทำให้ผู้สูงอายุสูญเสียสุขภาพ 5 อันดับแรก ในผู้ชาย ได้แก่ โรคหลอดเลือดสมอง โรคหลอดเลือดหัวใจ ภาวะปอดอุดกั้นเรื้อรัง เบาหวาน และมะเร็ง ตับ สำหรับผู้สูงอายุหญิง ได้แก่ โรคหลอดเลือดสมอง เบาหวาน หลอดเลือดหัวใจ สมองเสื่อม และซึมเศร้า พบผู้สูงอายุดูแลตนเองไม่ได้เลยร้อยละ 0.63 สำหรับอำเภอมะขามปี 2561 มีผู้สูงอายุคิดเป็นร้อยละ 16.28 ปี 2562 ร้อยละ 16.83 และปี 2563 ร้อยละ 17.82 ถือว่าผู้สูงอายุในอำเภอมะขามมีอัตราเพิ่มขึ้นทุกปี และคาดการณ์ว่าวันหนึ่งข้างหน้าในไม่ช้าแนวโน้มจะกลายเป็นสิ่งคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์

ผู้สูงอายุในเขตอ.มะขามส่วนใหญ่มีโรคเรื้อรัง ได้แก่ ความดันโลหิตสูง เบาหวาน และในปี 2563 มีผู้สูงอายุติดบ้าน จำนวน 42 คน คิดเป็นร้อยละ 0.74 ติดเตียง 35 คน คิดเป็นร้อยละ 0.61 ประกอบกับนโยบายของกระทรวงสาธารณสุขและสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติได้จัดให้มีระบบการดูแลระยะยาว ด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Long Term Care) การดูแลผู้สูงอายุให้มีสุขภาพดี จะต้องมีการดูแลทั้งระบบ การคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุให้ครอบคลุมเป้าหมายเป็นสิ่งสำคัญ ในปีงบประมาณ 2563 มีการคัดกรองสุขภาพโดยใช้ BGS (Basic Geriatric Screening) ในผู้สูงอายุแต่ยังพบว่าผู้สูงอายุจำนวน 864 ราย คิดเป็นร้อยละ 15.27 ที่ยังไม่ได้รับการคัดกรองสุขภาพ

ดังนั้น คปสอ. มะขามจึงได้จัดทำโครงการคัดกรองปัญหาสุขภาพและโรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ อำเภอ มะขามขึ้น โดยมุ่งหวังให้ อสม. นำความรู้และทักษะที่ได้รับไปคัดกรองภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุไปช่วยเหลือ บุคลากรในการคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ ให้ครอบคลุมมากขึ้น รวมทั้งมีการค้นหาผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้านติดเตียง ได้อย่างครอบคลุมและถูกต้อง เพื่อจะได้นำข้อมูลภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุมาวางแผนให้การดูแลอย่างเหมาะสมต่อไป

3. วัตถุประสงค์

- 3.1 เพื่อให้ อสม. มีความรู้ในการคัดกรองปัญหาสุขภาพและโรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ
- 3.2 เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรองปัญหาสุขภาพและโรคที่พบบ่อยครอบคลุม ครบถ้วน

4. กลุ่มเป้าหมาย รวมทั้งสิ้น 6,336 คน ประกอบด้วย

- 4.1 อสม. ในอำเภอมะขาม จำนวน 686 คน
- 4.2 ผู้สูงอายุอำเภอมะขาม จำนวน 5,650 คน

5. วิธีการดำเนินงาน

- 5.1 ประชุมคณะกรรมการ คปสอ. และผู้รับผิดชอบงาน เพื่อวางแผนการดำเนินงาน
- 5.2 อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการคัดกรองปัญหาสุขภาพและโรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุแก่ อสม.
- 5.3 ฝึกปฏิบัติการประเมินตามแบบคัดกรอง BGS กับผู้สูงอายุในชุมชน เพื่อให้การประเมินมีความถูกต้อง
- 5.4 อสม. ดำเนินการคัดกรองปัญหาสุขภาพและโรคที่พบบ่อยตามแบบ BGS ในชุมชน
- 5.5 สรุปผลการประเมิน ADL แยกผู้สูงอายุตามกลุ่มติดสังคม ติดบ้าน และติดเตียง
- 5.6 ส่งต่อในรายที่พบปัญหาสุขภาพ
- 5.7 สรุปผลการดำเนินงานโครงการ

6. ระยะเวลาการดำเนินงาน

ครั้งที่ 1 วันที่ 4 เดือนมีนาคม พ.ศ. 2564

อบรมการคัดกรอง BGS ในผู้สูงอายุแก่ อสม.เขตโรงพยาบาลมะขาม

ครั้งที่ 2 วันที่ 4 เดือนมีนาคม พ.ศ. 2564

อบรม การคัดกรอง BGS ในผู้สูงอายุแก่ อสม.เขตรับผิดชอบรพ.สต.มะขาม

ครั้งที่ 3 วันที่ 8 เดือนมีนาคม พ.ศ. 2564

อบรมการคัดกรอง BGS ในผู้สูงอายุแก่ อสม.เขตรับผิดชอบรพ.สต.หลวงประกอบนิติสาร

ครั้งที่ 4 วันที่ 8 เดือนมีนาคม พ.ศ. 2564

อบรมการคัดกรอง BGS ในผู้สูงอายุแก่ อสม.เขตรับผิดชอบรพ.สต.อ่างศิรี

ครั้งที่ 5 วันที่ 9 เดือนมีนาคม พ.ศ. 2564

อบรมการคัดกรอง BGS ในผู้สูงอายุแก่ อสม.เขตรับผิดชอบรพ.สต.วังแฉ่ม

ครั้งที่ 6 วันที่ 9 เดือนมีนาคม พ.ศ. 2564

อบรมการคัดกรอง BGS ในผู้สูงอายุแก่ อสม. เขตรับผิดชอบรพ.สต.ท่าหลวง

ครั้งที่ 7 วันที่ 15 เดือนมีนาคม พ.ศ. 2564

อบรมการคัดกรอง BGS ในผู้สูงอายุแก่ อสม. เขตรับผิดชอบรพ.สต.ฉมัน

ครั้งที่ 8 วันที่ 15 เดือนมีนาคม พ.ศ. 2564

อบรมการคัดกรอง BGS ในผู้สูงอายุแก่ อสม. เขตรับผิดชอบรพ.สต.ทุ่งเพล

ครั้งที่ 9 วันที่ 16 เดือนมีนาคม พ.ศ. 2564

อบรมการคัดกรอง BGS ในผู้สูงอายุแก่ อสม. เขตรับผิดชอบรพ.สต.ทัพนคร

ครั้งที่ 10 วันที่ 16 เดือนมีนาคม พ.ศ. 2564

อบรมการคัดกรอง BGS ในผู้สูงอายุแก่ อสม. เขตรับผิดชอบรพ.สต.ปึกวี

ครั้งที่ 11 วันที่ 17 เดือนมีนาคม พ.ศ. 2564

อบรมการคัดกรอง BGS ในผู้สูงอายุแก่ อสม. เขตรับผิดชอบรพ.สต.บ้านทุ่งบอน

7. สถานที่ดำเนินงาน

อบรมครั้งที่ 1 ณ ห้องประชุมปัญญาวารากรณ์ โรงพยาบาลมะขาม ต.มะขาม อ.มะขาม จ.จันทบุรี

อบรมครั้งที่ 2 ณ ห้องประชุม รพ.สต.มะขาม ต.มะขาม อ.มะขาม จ.จันทบุรี

อบรมครั้งที่ 3 ณ.ห้องประชุม รพ.สต.รพ.สต.หลวงประกอบนิติสาร ต.มะขาม อ.มะขาม จ.จันทบุรี

อบรมครั้งที่ 4 ณ.ห้องประชุม รพ.สต.อ่างศิรี ต.อ่างศิรี อ.มะขาม จ.จันทบุรี

อบรมครั้งที่ 5 ณ ห้องประชุมรพ.สต.วังแฉ่ม ต.วังแฉ่ม อ.มะขาม จ.จันทบุรี

อบรมครั้งที่ 6 ณ ห้องประชุมรพ.สต.ท่าหลวง ต.ท่าหลวง อ.มะขาม จ.จันทบุรี

อบรมครั้งที่ 7 ณ ห้องประชุมรพ.สต.ฉมัน ต.ฉมัน อ.มะขาม จ.จันทบุรี

อบรมครั้งที่ 8 ณ ห้องประชุมรพ.สต.ทุ่งเพล ต.ฉมัน อ.มะขาม จ.จันทบุรี

อบรมครั้งที่ 9 ณ ห้องประชุมรพ.สต.ทัพนคร ต.ปึกวี อ.มะขาม จ.จันทบุรี

อบรมครั้งที่ 10 ณ.ห้องประชุม รพ.สต.ปึกวี ต. ปึกวี อ.มะขาม จ.จันทบุรี

อบรมครั้งที่ 11 ณ.ห้องประชุม รพ.สต.บ้านทุ่งบอน ต.ปึกวี อ.มะขาม จ.จันทบุรี

8.งบประมาณจัดอบรม

งบประมาณจาก เงินบำรุงโรงพยาบาลมะขาม จัดอบรมการคัดกรองปัญหาสุขภาพและโรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุอำเภอมะขาม ปี 2564 รวม 11 ครั้ง เป็นเงิน 97,320บาท (เก้าหมื่นเจ็ดพันสามร้อยยี่สิบบาทถ้วน) มีรายละเอียดดังนี้

1. ค่าวัสดุอุปกรณ์และเครื่องเขียน

เป็นเงิน 15,000 บาท

ครั้งที่ 1	จำนวน 4,680 บาท		
	1.ค่าอาหารกลางวันจำนวน 39 คนๆละ 1 มื้อ ๆละ 70 บาท	เป็นเงิน	2,730 บาท
	2.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน 39 คนๆละ 2 มื้อๆละ 25บาท	เป็นเงิน	1,950 บาท
ครั้งที่ 2	จำนวน 7,680 บาท		
	1.ค่าอาหารกลางวัน จำนวน64 คนๆละ1 มื้อๆละ 70 บาท	เป็นเงิน	4,480 บาท
	2.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน 64 คนๆละ2 มื้อๆละ25 บาท	เป็นเงิน	3,200 บาท
ครั้งที่ 3	จำนวน 6,360 บาท		
	1.ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 53 คนๆละ1 มื้อ ๆละ70บาท	เป็นเงิน	3,710 บาท
	2.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 53 คนๆละ2 มื้อๆละ 25 บาท	เป็นเงิน	2,650 บาท
ครั้งที่ 4	จำนวน 11,760 บาท		
	1.ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 98 คนๆละ 1 มื้อๆละ70 บาท	เป็นเงิน	6,860 บาท
	2.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน98 คนๆละ 2 มื้อ ๆละ 25 บาท	เป็นเงิน	4,900 บาท
ครั้งที่ 5	จำนวน 11,160 บาท		
	1.ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 93 คนๆละ 1 มื้อๆละ70บาท	เป็นเงิน	6,510 บาท
	2.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน 93 คนๆละ 2 มื้อๆละ25 บาท	เป็นเงิน	4,650 บาท
ครั้งที่ 6	จำนวน 7,080 บาท		
	1.ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 59 คนๆละ 1 มื้อๆละ 70 บาท	เป็นเงิน	4,130 บาท
	2.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน 59 คนๆละ2มื้อๆละ25บาท	เป็นเงิน	2,950 บาท
ครั้งที่ 7	จำนวน 3,960 บาท		
	1.ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 33 คนๆละ 1 มื้อๆละ 70 บาท	เป็นเงิน	2,310 บาท
	2.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน 33 คนๆละ2มื้อๆละ25บาท	เป็นเงิน	1,650 บาท
ครั้งที่ 8	จำนวน 9,000 บาท		
	1.ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 75คนๆละ 1 มื้อๆละ 70 บาท	เป็นเงิน	5,250 บาท
	2.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน 75 คนๆละ2มื้อๆละ25บาท	เป็นเงิน	3,750 บาท
ครั้งที่ 9	จำนวน 8,880บาท		
	1.ค่าอาหารกลางวัน จำนวน74 คนๆละ 1 มื้อๆละ 70 บาท	เป็นเงิน	5,180 บาท
	2.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน 74 คนๆละ2มื้อๆละ25บาท	เป็นเงิน	3,700 บาท
ครั้งที่ 10	จำนวน 8,640 บาท		
	1.ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 72 คนๆละ 1 มื้อๆละ 70 บาท	เป็นเงิน	5,040 บาท
	2.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน 72 คนๆละ2มื้อๆละ25บาท	เป็นเงิน	3,600 บาท
ครั้งที่ 11	จำนวน 3,120 บาท		
	1.ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 26 คนๆละ 1 มื้อๆละ 70 บาท	เป็นเงิน	1,820 บาท
	2.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน 26 คนๆละ2มื้อๆละ25บาท	เป็นเงิน	1,300 บาท

หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายทั้งหมดให้เฉลี่ยจ่ายในแต่ละรายการรวมแล้ว อยู่ในวงเงินจำนวนดังกล่าว


29-10-63

9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

โรงพยาบาลมะขาม กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม และผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุระดับ
อำเภอ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอมะขาม

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 10.1 อสม. มีความรู้ในการคัดกรองปัญหาสุขภาพและโรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุได้ถูกต้อง
- 10.2 ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรองปัญหาสุขภาพและโรคที่พบบ่อยเพิ่มขึ้น

11. การประเมินผลโครงการ

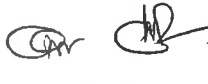
11.1 ผลผลิต/ผลลัพธ์


11.1.1 อสม. มีความรู้ในการคัดกรองปัญหาสุขภาพและโรคที่พบบ่อยถูกต้องร้อยละ 80


11.2 ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ


11.2.1 ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรองปัญหาสุขภาพและโรคที่พบบ่อยมากกว่าร้อยละ 70

11.2.2 ผู้สูงอายุที่พบปัญหาได้รับการดูแลร้อยละ 60



(ลงชื่อ)  ผู้เขียนโครงการ
(นางจอมขวัญ วัฒนศาสตร์)
ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(ลงชื่อ)  ผู้เสนอโครงการ
(นายอนุศักดิ์ เจริญเมือง)
ตำแหน่งสาธารณสุขอำเภอมะขาม

(ลงชื่อ)  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายรัฐภูมิ ศรีสิงห์เดช)
นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลมะขาม

(ลงชื่อ)  ผู้อนุมัติโครงการ
(นายอภิรักษ์ พิศุทธิ์อารณ์)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี



61 ได้ตรวจสอบโครงการในระบบอิเล็กทรอนิกส์เรียบร้อยแล้ว
กลุ่มงานที่ตรวจสอบ...  วันที่ 8 ธ. 63
ผู้ตรวจสอบการเงิน...  วันที่ 8 ธ. 63

ตารางอบรมโครงการคัดกรองปัญหาสุขภาพและโรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ
อำเภอมะขามปี พ.ศ. 2564

08.30น.-09.00น.	ลงทะเบียน
9.00น.-10.30น.	ความรู้เรื่องการคัดกรองปัญหาสุขภาพและโรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุโดยใช้ แบบประเมิน BGS
10.30น.-10.45น.	รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
10.45น.-12.00น.	ฝึกประเมินการคัดกรองปัญหาสุขภาพและโรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ
12.00น.-13.00น.	รับประทานอาหารกลางวัน
13.00น.-15.00น.	ฝึกประเมินการทดสอบสายตาและ ADL กับผู้สูงอายุ
14.45น.-15.00น.	รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
15.00น. 16.30น.	แนะนำการนำแบบประเมินไปใช้ในผู้สูงอายุ ปิดการอบรม

