

๑. ชื่อผลงาน : เรื่องการพัฒนาปรับปรุงตนเอง

๒. คำสำคัญ

ทัศนคติ คือ แนวทางที่เราคิดรู้สึกหรือมีท่าทีที่จะกระทำต่อบางสิ่งบางอย่างในสิ่งแวดล้อมรอบตัวเรา โดยทัศนคติจะแสดงให้เห็นถึงทิศทางความรู้สึกต่อสิ่งเหล่านี้ว่าเรามีความรู้สึกอย่างไร ซึ่งอาจรู้สึกในทางบวกหรือทางลบชอบหรือไม่ชอบ ดีหรือไม่ดี พอใจหรือไม่พอใจ เป็นต้น

๓. สรุปผลงานโดยย่อ

เพื่อพัฒนาปรับปรุงตนเอง จึงได้ดำเนินการวางแผนด้านต่าง ๆ ๙ ด้านได้แก่ ๑. ด้าน H.A.

๒. ด้านมาตรฐานห้องปฏิบัติการรังสีวินิจฉัย ๓.ด้านหาเงินบริจาค ๔. ด้านการศึกษา ๕. ประกวดผลงานบุคลากร ๖. ด้านเครื่องมือแพทย์ ๗. ด้านนวัตกรรม ๘. ด้านการเลื่อนตำแหน่ง ๙. ด้านหลักสูตรการอบรม และดำเนินการตามแผนที่วางไว้ ซึ่งจากการได้พัฒนาปรับปรุงตนเองดังกล่าวทำให้ได้ผลการประเมินผลการปฏิบัติราชการอยู่ในระดับดีเด่นตั้งแต่ ๑ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๙ ถึง ๓๑ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

๔. ชื่อและที่อยู่ขององค์กร : แผนกรังสีวิทยา โรงพยาบาลมะขาม จันทบุรี

๕. สมาชิกทีม :

นายนารวินทร์ กุลนรา

นักรังสีการแพทย์ปฏิบัติการ

๖. เป้าหมาย :

๑. เพื่อพัฒนาปรับปรุงตนเองให้ผ่านเกณฑ์ประเมินผลการปฏิบัติราชการพลเรือนสามัญ

๒. ระดับการประเมินไม่น้อยกว่าดีเด่น ๒๑

๗. ปัญหาและสาเหตุโดยย่อ :

กลุ่มงานรังสีวิทยาเป็นหน่วยงานเล็ก ๆ เป็นหน่วยงานที่สร้างภาพรังสีให้แพทย์วินิจฉัยโรค ไม่มีงานออกเยี่ยมบ้าน ออกพื้นที่ต่าง ๆ โรงพยาบาลบางแห่งจะไม่ค่อยให้ความสำคัญ ทำอย่างไรจึงจะพัฒนางานรังสีวินิจฉัยและพัฒนาปรับปรุงตนเองให้มีคุณค่า

๘. การเปลี่ยนแปลง :

เริ่มจากการปรับเปลี่ยนทัศนคติในการทำงานให้เป็นในทางบวก

วางแผน ด้านต่างๆเท่าที่จะสามารถทำได้ ได้แก่

๑. ด้าน H.A.
๒. ด้านมาตรฐานห้องปฏิบัติการรังสีวินิจฉัย
๓. ด้านหาเงินบริจาค
๔. ด้านการศึกษา
๕. ประกวดผลงานบุคลากร
๖. ด้านเครื่องมือแพทย์
๗. ด้านนวัตกรรม
๘. ด้านการเลื่อนตำแหน่ง
๙. ด้านหลักสูตรการอบรม

ดำเนินการทำ

๑. ด้าน H.A. เข้ารับการอบรมเพิ่มเติมความรู้และทำตามมาตรฐาน H.A. อย่างครบถ้วน รวมถึงเป็นผู้ที่สามารถให้คำแนะนำแก่หน่วยงานอื่นในโรงพยาบาลได้
๒. ด้านมาตรฐานห้องปฏิบัติการรังสีวินิจฉัย เข้ารับการอบรมเพิ่มเติมความรู้และทำตามมาตรฐานได้อย่างครบถ้วน เข้าอบรมหลักสูตรการเป็นผู้ประเมินมาตรฐานทางห้องปฏิบัติการรังสีวินิจฉัย

๓. ด้านหาเงินบริจาค จัดทำโครงการหาเงินบริจาคเข้าโรงพยาบาล
๔. ด้านการศึกษา พัฒนาฝึกฝนตนเอง ออกกำลังกายเป็นประจำ
๕. ประกวดผลงานบุคคลากร รวบรวมผลงานการปฏิบัติงานต่าง ๆ ไว้อย่างสม่ำเสมอ เพื่อใช้เป็นข้อมูลในการประกวด
๖. ด้านเครื่องมือแพทย์ อบรมเพิ่มเติมความรู้เกี่ยวกับการบริหารจัดการเครื่องมือแพทย์ อบรมเป็นผู้ทดสอบ/ทวนสอบเครื่องมือแพทย์ขั้นพื้นฐาน
๗. ด้านนวัตกรรม ศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับนวัตกรรมทั้งในอินเทอร์เน็ตและสอบถามจากผู้มีความรู้ เชิญผู้มีความรู้มาเป็นวิทยากร
๘. ด้านการเลื่อนตำแหน่ง ครบอายุราชการ ๕ ปี ดำเนินการทำเอกสารวิชาการ เพื่อปรับเป็นนักรังสีการแพทย์ชำนาญการ
๙. ด้านหลักสูตรการอบรม ศึกษาหาแนวทางเพื่อเพิ่มความรู้ ความสามารถ ให้มีความเหมาะสมในการเข้ารับการอบรมขั้นสูงต่อไป

### ๙. การวัดผลและผลของการเปลี่ยนแปลง

กิจกรรม	ผลการพัฒนาในปัจจุบัน	แผนการพัฒนาในอนาคต
๑. ด้าน H.A.	- ผ่าน H.A. ในด้านงานรังสีวินิจฉัย - เป็นคณะกรรมการผู้ประสานงาน คุณภาพโรงพยาบาล	- เป็นผู้จัดการศูนย์คุณภาพ
๒. ด้านงานรังสีวินิจฉัย	- ผ่านมาตรฐานห้องปฏิบัติการรังสี วินิจฉัย โรงพยาบาลในสังกัด กระทรวงสาธารณสุข - เป็นผู้ประเมินมาตรฐาน ห้องปฏิบัติการทางรังสีวินิจฉัย ฯ ระดับจังหวัด และ เขต ๖	- จัดทำ Data Center ในงานรังสีวินิจฉัย จังหวัดจันทบุรี
๓. ด้านหาเงินบริจาค	- ปี พ.ศ. ๒๕๖๐ – ๒๕๖๑ ร่วม จัดสร้างเหรียญเสมาพระอาจารย์ ประเวศเพื่อหาเงินสร้างอาคาร ปัญญาวราภรณ์ จำนวน ๖ ล้านบาท - ปี ๒๕๖๒ จัดแข่งแข่งขันฟุตบอลหาเงิน รายได้สบทบสร้างอาคารแพทย์แผน ไทย จำนวน ๒๓๔,๐๐๐ บาท	- ทำโครงการหาเงินบริจาคทุก ปีงบประมาณ
๔. ด้านกีฬา	- เป็นผู้ชนะเลิศการวิ่งเพื่อสุขภาพกีฬา ภายในโรงพยาบาลตั้งแต่ ปี พ.ศ. ๒๕๖๐- ๒๕๖๒ - เป็นตัวแทนแข่งขันกีฬาฟุตบอลใน ระดับจังหวัด	- เป็นผู้เข้าร่วมการแข่งขันกีฬาระดับ เขตและระดับประเทศ

๕. ด้านประกวดผลงาน บุคคลากร	- เป็นบุคลากรด้านการแพทย์และ สาธารณสุขดีเด่น ระดับจังหวัด ปี ๒๕๖๐	- เป็นบุคลากรด้านการแพทย์และ สาธารณสุขดีเด่น ระดับจังหวัดอีกครั้ง - เป็นบุคลากรด้านการแพทย์และ สาธารณสุขดีเด่น ระดับเขตสุขภาพที่ ๖
๖. ด้านเครื่องมือแพทย์	- เป็นเลขาคณะกรรมการเครื่องมือ แพทย์ - เป็นผู้ทดสอบ/ทวนสอบมาตรฐาน เครื่องมือแพทย์ระดับพื้นฐาน	- จัดตั้งเครือข่ายเครื่องมือแพทย์ระดับ จังหวัดจันทบุรี
๗. ด้านนวัตกรรม	- เป็นเลขาคณะกรรมการนวัตกรรม คปสอ.มะขาม - จัดงานนวัตกรรมในนาม คปสอ.มะขาม	- ชนะเลิศนวัตกรรมระดับจังหวัด - ประกวดนวัตกรรมระดับเขต ๖
๘. ด้านการเลื่อนตำแหน่ง	- เป็นข้าราชการ - เป็นนักรังสีการแพทย์ปฏิบัติการ	- เป็นนักรังสีการแพทย์ชำนาญการ
๙. ด้านหลักสูตรการ ฝึกอบรม	ผ่านหลักสูตร ผู้บริหารการสาธารณสุข ระดับต้น รุ่นที่ ๒๙ ปีงบประมาณ ๒๕๖๒	- ได้เข้าร่วมอบรมหลักสูตรผู้บริหารการ สาธารณสุขระดับกลาง

### ตัวชี้วัดระดับการประเมิน

รอบการประเมิน /ปีพ.ศ.	ผลการประเมิน	ระดับการประเมิน (เป้าหมายไม่น้อยกว่า ดีเด่น ๒๑)
๑ ต.ค. ๒๕๕๙ – ๓๑ มี.ค. ๒๕๖๐	ผ่านเกณฑ์	ดีเด่น ๑๔
๑ เม.ย. ๒๕๖๐ – ๓๐ ก.ย. ๒๕๖๐	ผ่านเกณฑ์	ดีเด่น ๑๒
๑ ต.ค. ๒๕๖๐ – ๓๑ มี.ค. ๒๕๖๑	ผ่านเกณฑ์	ดีเด่น ๑๔
๑ เม.ย. ๒๕๖๑ – ๓๐ ก.ย. ๒๕๖๑	ผ่านเกณฑ์	ดีเด่น ๑๓
๑ ต.ค. ๒๕๖๑ – ๓๑ มี.ค. ๒๕๖๒	ผ่านเกณฑ์	ดีเด่น ๑๔

### ๑๐. บทเรียนที่ได้รับ

๑. การพัฒนาปรับปรุงตนเอง สิ่งแรกที่ต้องมีคือทัศนคติทางบวกในการทำงาน
๒. การพัฒนาปรับปรุงตนเองต้องทำให้เห็นเป็นรูปธรรม
๓. การร้องขอสิ่งต่างๆ ต้องทำผลงานให้เห็นเป็นรูปธรรม เมื่อมีผลงาน สิ่งที่ร้องขอในการทำงานอาจจะ ได้มาตามที่เรากำลังต้องการ

### ๑๑. ติดต่อกับทีมงาน

แผนกรังสีวิทยา โรงพยาบาลมะขาม ๐๓๙ - ๓๘๙๔๕๕ ต่อ ๑๓๒